

# 8 Actions autour du 8 MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
en ILLE-ET-VILAINE  
Liste non exhaustive

### CANCALE

**Ateliers : Journée internationale des droits des femmes**

9 mars de 10h30 à 20h – Pôle Culturel l'Amérance à Cancale

Le CCAS de Cancale, en lien avec l'association Femmes Solidaires, vous propose une journée animée par l'association Rockie.

Toute la journée, participez à des jeux, des ateliers bien-être et à un temps convivial.

Organisés par le CCAS de Cancale et  
l'association Rockie

<https://www.lamerance-cancale.fr/agenda/journee-internationale-des-droits-des-femmes/>

Réservations : [accueil.rockie@gmail.com](mailto:accueil.rockie@gmail.com)

**Journée internationale des DROITS DES FEMMES**

L'association Rockie, vous accueille au  
Pôle Culturel l'Amérance à Cancale.  
5 Rue Dr et Madame Cocar, 55260 Cancale

**Samedi 9 mars**

10h30 à 11h45 - **Matin ludique**  
14h à 15h - **Association Femmes Solidaires**  
présence des bénévoles de l'association femmes solidaires  
15h à 18h - **Initiation aux ateliers bien-être**  
SOCIO-ESTHÉTIQUE - SOPHROLOGIE - ÉCRITURE  
merci de valider votre participation en écrivant à [accueil.rockie@gmail.com](mailto:accueil.rockie@gmail.com),  
programme disponible sur le site de l'Amérance.  
18h30 à 20h00 - **Verre de l'amitié**

Organisé par le CCAS de Cancale en lien avec Femmes Solidaires et animé par l'association Rockie

### FOUGÈRES

Animations, conférences, expositions, projections, rencontres : **Le Printemps des Femmes et des Filles**

Du 6 au 16 mars – Fougères et ses environs

Le Printemps des Femmes et des Filles à Fougères propose un programme engagé et diversifié, adapté à tous les publics, autour du thème « Toutes différentes, toutes ensemble ».

<https://fougères.fr>

Fougères  
du 6 au 16 mars  
2024

**Printemps des femmes et des filles**  
toutes différentes,  
toutes ensemble

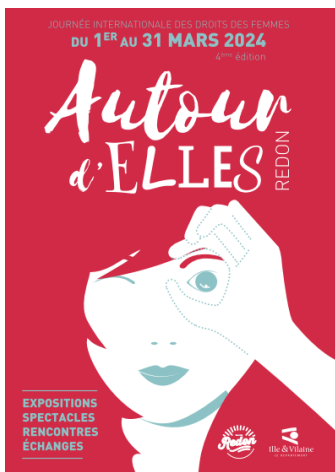
PRINTEMPS DES FEMMES ET DES FILLES  
Centre Social  
Fougères

|                |           |  |                |           |  |                |           |  |
|----------------|-----------|--|----------------|-----------|--|----------------|-----------|--|
| <b>5 MARS</b>  | <b>30</b> | Exposition - C'est pas demain la veille<br>Médiathèque La Clarté   | <b>8 MARS</b>  | <b>21</b> | Événement - Podium 213<br>Initiation à la boxe à 15h - Performance et discussion à 18h   | <b>9 MARS</b>  | <b>9</b>  | Projection/rencontre - <b>Baller derby</b><br>Médiathèque La Clarté - 18h<br>Concert - <b>Plan Club</b><br>Café-concert Le Coquelicot - 21h    |
| <b>6 MARS</b>  | <b>16</b> | Exposition - <b>Juste à l'égalité</b><br>Exposition - <b>Droits des femmes</b><br>Médiathèque La Clarté<br>Exposition - <b>Tout est possible</b><br>Exposition - <b>Le visible et l'invisible</b><br>Dans les commerces de la Ville  | <b>10 MARS</b> | <b>10</b> | Arpentage - Autre<br>Café-concert La Clarté - 18h/19h  | <b>11 MARS</b> | <b>11</b> | Shooting photo - C'est pas demain la veille<br>Médiathèque La Clarté - 18h   |
| <b>6 MARS</b>  | <b>6</b>  | Sport - <b>Initiation au rugby pour les filles</b><br>Espace Jeunes La Rencontre - 10h30/11h<br>Jeunes (accueil le mercredi) - 14h30/16h<br>Cours - <b>Yoga</b> - 17h/19h<br>Yoga - <b>Yoga</b> - 17h/19h<br>Yoga - <b>Yoga</b> - 17h/19h<br>Séance débat - <b>Cyber-harcèlement</b><br>Espace Jeunes La Rencontre - 20h/22h30 | <b>12 MARS</b> | <b>12</b> | Ville communale exposition - C'est pas demain la veille<br>Médiathèque La Clarté - 18h<br>Conférence - C'est pas demain la veille<br>Médiathèque La Clarté - 20h | <b>13 MARS</b> | <b>13</b> | Réalisation d'une fresque -<br>Toutes différentes, toutes ensemble<br>En atelier - 10h30/12h30<br>Conférence - Table ronde<br>En atelier - 20h |
| <b>7 MARS</b>  | <b>7</b>  | Animation - Le grand défi de l'égalité<br>Espace Jeunes La Rencontre - 10h à 15h<br>Concert/spectacle - <b>Femmes d'aujourd'hui</b><br>Espace Jeunes La Rencontre - 18h - Café-concert Le Coquelicot - 21h   | <b>14 MARS</b> | <b>14</b> | Rencontre - <b>Page Blanche</b><br>Salon de Thé Fougères - 18h/20h   | <b>15 MARS</b> | <b>15</b> | rencontre - Un autre visage<br>Centre La Clarté - 20h  |
| <b>16 MARS</b> | <b>16</b> | Forum associatif - 14h/17h30<br>Exposition - <b>Droits des femmes</b><br>Ancien Arts Postiers<br>Concert - <b>Pari Solidaires</b><br>Projection-rencontre -<br>Je m'appelle Angéline<br>Centre La Clarté - 18h   |                |           |  |                |           |  |

# 8 Actions autour du MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
en ILLE-ET-VILAINE  
Liste non exhaustive



| Programme | Vendredi 8   | Vendredi 15  | Lundi 19   |
|-----------|--|--|--|
|           | 20h30<br>Le Carré 9<br>SPECTACLE D'OUVERTURE<br>Les Supers 8   | 19h30<br>Le Carré 9<br>12h13 La minute d'après<br>19h30 Théâtre Notre Dame<br>Carré social & socio-culturel<br>Eve femme et entrepreneure<br>Marion Bréhan                                     | 19h30<br>Le Carré 9<br>12h13 La minute d'après<br>19h30 Théâtre Notre Dame<br>Carré social & socio-culturel<br>Eve femme et entrepreneure<br>Marion Bréhan                                     |
|           | Dimanche 10<br>14h<br>Le Carré 9<br>19h30<br>Le Carré 9<br>12h13 La minute d'après<br>19h30 Théâtre Notre Dame<br>Carré social & socio-culturel<br>Eve femme et entrepreneure<br>Marion Bréhan | Mardi 12<br>14h<br>Le Carré 9<br>19h30<br>Le Carré 9<br>12h13 La minute d'après<br>19h30 Théâtre Notre Dame<br>Carré social & socio-culturel<br>Eve femme et entrepreneure<br>Marion Bréhan    | Jeudi 14<br>14h<br>Le Carré 9<br>19h30<br>Le Carré 9<br>12h13 La minute d'après<br>19h30 Théâtre Notre Dame<br>Carré social & socio-culturel<br>Eve femme et entrepreneure<br>Marion Bréhan    |
|           | Lundi 11<br>20h30<br>Le Carré 9<br>12h13 La minute d'après<br>19h30 Théâtre Notre Dame<br>Carré social & socio-culturel<br>Eve femme et entrepreneure<br>Marion Bréhan                         | Jeudi 14<br>14h<br>Le Carré 9<br>19h30<br>Le Carré 9<br>12h13 La minute d'après<br>19h30 Théâtre Notre Dame<br>Carré social & socio-culturel<br>Eve femme et entrepreneure<br>Marion Bréhan    | Vendredi 22<br>14h<br>Le Carré 9<br>19h30<br>Le Carré 9<br>12h13 La minute d'après<br>19h30 Théâtre Notre Dame<br>Carré social & socio-culturel<br>Eve femme et entrepreneure<br>Marion Bréhan |
|           | Mardi 12<br>14h<br>Le Carré 9<br>19h30<br>Le Carré 9<br>12h13 La minute d'après<br>19h30 Théâtre Notre Dame<br>Carré social & socio-culturel<br>Eve femme et entrepreneure<br>Marion Bréhan    | Vendredi 22<br>14h<br>Le Carré 9<br>19h30<br>Le Carré 9<br>12h13 La minute d'après<br>19h30 Théâtre Notre Dame<br>Carré social & socio-culturel<br>Eve femme et entrepreneure<br>Marion Bréhan | Jeudi 28<br>14h<br>Le Carré 9<br>19h30<br>Le Carré 9<br>12h13 La minute d'après<br>19h30 Théâtre Notre Dame<br>Carré social & socio-culturel<br>Eve femme et entrepreneure<br>Marion Bréhan    |
|           | Jeudi 19<br>14h<br>Le Carré 9<br>19h30<br>Le Carré 9<br>12h13 La minute d'après<br>19h30 Théâtre Notre Dame<br>Carré social & socio-culturel<br>Eve femme et entrepreneure<br>Marion Bréhan    | Samedi 30<br>14h<br>Le Carré 9<br>19h30<br>Le Carré 9<br>12h13 La minute d'après<br>19h30 Théâtre Notre Dame<br>Carré social & socio-culturel<br>Eve femme et entrepreneure<br>Marion Bréhan   | Vendredi 29<br>14h<br>Le Carré 9<br>19h30<br>Le Carré 9<br>12h13 La minute d'après<br>19h30 Théâtre Notre Dame<br>Carré social & socio-culturel<br>Eve femme et entrepreneure<br>Marion Bréhan |

## RENNES

Rencontres, conférences, spectacles, visites, expositions : **D'hier à demain, l'égalité pour un monde en commun**

Du 8 au 21 mars – Rennes et ses environs

Ce 8 mars nous appelle à la mobilisation, au questionnement de nos représentations et de nos rapports, à l'autre et au monde.

La ville de Rennes vous invite à découvrir une riche programmation :

<https://www.calameo.com/rennes-ville-et-metropole/read/005416234e3ef5f7de99b>

Contact : [egalite@rennesmetropole.fr](mailto:egalite@rennesmetropole.fr)

02 23 62 22 04

## REDON

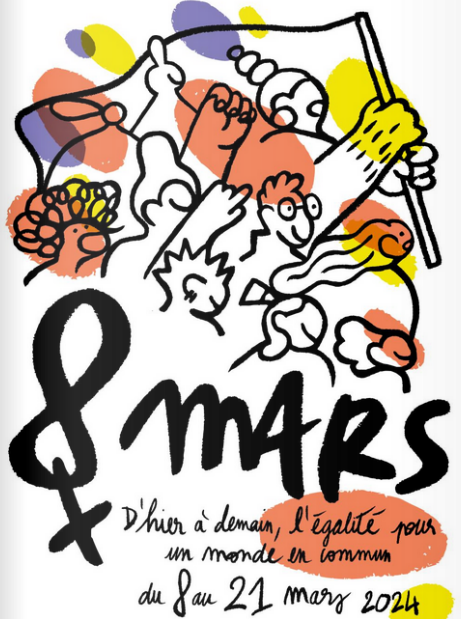
Concerts, conférences, expositions, lectures, tables-rondes : **Autour d'Elles**

Du 1<sup>er</sup> au 31 mars – Redon

Rendez-vous du 1<sup>er</sup> au 30 mars 2024 pour la 4<sup>ème</sup> édition d'Autour d'Elles à Redon à l'occasion de la Journée Internationale des droits des femmes. Au programme : expositions, spectacles, rencontres, échanges. La soirée d'ouverture du vendredi 8 mars se déroulera au Carré 9 avec le spectacle gratuit "Supers 8".

<http://www.redon.fr/>

Journée internationale pour les droits des femmes



Rencontres • conférences • spectacles • visites • expositions



ille-et-vilaine.gouv.fr



@bretagnegouv



@prefetbretagne



Préfecture  
de la région  
Bretagne

# 8 Actions autour du MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
en **ILLE-ET-VILAINE**  
*Liste non exhaustive*

### Atelier cuisine : Endométriose et alimentation anti-inflammatoire

8 mars de 10h à 12h, puis repas partagé - ESS Cargo - Salle Icorne - RDC Bât Erève (R) de l'Université Rennes 2

Dans le cadre de la semaine de la santé organisée par Université Rennes 2 ESS Cargo s'associe à Bretagne Endometriose pour proposer un atelier cuisine pour sensibiliser autour de la question de l'endométriose et les bienfaits de l'alimentation sur la maladie. Au programme : Venez apprendre à cuisiner un dahl de lentilles corail ainsi qu'un délicieux moelleux gâteau au chocolat-coco version alimentation anti-inflammatoire (AI). Tout cela dans un lieu de confiance et de partage pour créer du lien entre nous et nos expériences.

Organisé par l'ESS Cargo & Cie  
Contact : [contact@esscargo-cie.fr](mailto:contact@esscargo-cie.fr)  
ou 07 57 18 62 02

Réservation : <https://www.helloasso.com/associations/ess-cargo-et-cie/evenements/cuisine-et-endometriose>



### Temps d'échange : Lancement d'une ludothèque égalité-diversité

8 mars de 13h à 14h - Hall de l'ENSAI

Temps d'échange, destiné au personnel et aux étudiants, autour de 8 jeux sur des thèmes liés à la lutte contre les discriminations, parmi lesquelles le sexisme.

Organisé par l'ENSAI  
Contact : [egalite-diversite@ensai.fr](mailto:egalite-diversite@ensai.fr)

**Bretonnes**  
*cap vers l'entrepreneuriat*

### Afterwork, ateliers, podcast : Bretonnes cap vers l'entrepreneuriat

8 mars au 31 mars – Rennes et ses environs

À l'occasion de la journée internationale des droits des femmes du 8 mars 2024, Entreprendre Au Féminin Bretagne vous invite à vivre l'égalité tout au long du mois de mars !

À l'échelle régionale, adhérentes et non adhérentes pourront profiter d'ateliers, rencontres, portes ouvertes, témoignages ou encore podcasts ayant pour thématique l'égalité Femme/Homme dans l'entrepreneuriat.

Organisés par l'EAFB, en partenariat avec la DRDFE et la Région Bretagne  
<https://eafb.fr/bretonnes-cap-vers-lentrepreneuriat/>

# 8 Actions autour du MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
en **ILLE-ET-VILAINE**  
*Liste non exhaustive*

### Spectacle : **Drag Show**

8 mars à 20h30 – La Cavale

Le Planning familial et des performeur-euses vous proposent un drag show afin de lutter contre le patriarcat dans une ambiance festive, en compagnie d'artistes de qualité. Historiquement, les drag shows ont été initiés par et pour les personnes LGBTQIA dans le but de se retrouver, de trouver du soutien et de la force au sein de leur communauté, mais aussi tout simplement pour exister. L'atmosphère festive et le caractère divertissant du drag n'enlèvent rien à sa portée éminemment politique. Aussi, les artistes drag contribuent pleinement aux luttes queers et féministes. A l'occasion de ce 8 mars, il semblait donc important de réaffirmer la solidarité entre toutes les victimes du patriarcat et les convergences entre les luttes queers et les luttes féministes.

*Organisé par le Planning Familial 35,  
en partenariat avec Artistes Drag Rennais.e.s  
et La Cavale*

*Contact : [benevolat@planning-familial-35.fr](mailto:benevolat@planning-familial-35.fr)*



### Week-end festif et féministe : **Les femmes s'emparent de la dalle Kennedy**

8 et 9 mars – Dalle Kennedy, quartier de Villejean

Kuné investit et s'empare de la dalle Kennedy, un endroit majoritairement masculin, en particulier à la tombée de la nuit. C'est aussi l'occasion d'organiser un événement festif dans le quartier de Villejean en mettant en avant les talents de chacune et chacun, de faire connaître à toutes et tous d'autres collectifs, associations, artistes, indépendant.e.s, aux projets ambitieux. Nombreuses activités, animations et service de restauration.

*Organisé par le Collectif Kuné  
<https://www.facebook.com/kunevillejean/>*

### Nautisme : **Parade nautique**

10 mars de 14h à 17h – sur la Vilaine depuis la plaine de Baud (club Rennes Evasion Nature) jusqu'à la Confluence en centre ville

Plusieurs kayaks et le canobus de Harmony Pagaies seront décorés de pancartes et ballons avec des messages en soutien aux droits des femmes, en partenariat avec d'autres associations partenaires féministes pour une déclinaison 'nautique' des égalités plurielles.

*Organisée par FEeministe en partenariat  
avec "La pagaie pour tou.te.s"  
<https://www.femmesentreelles.fr/>*



# 8 Actions autour du MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
en **ILLE-ET-VILAINE**  
*Liste non exhaustive*

### Temps Fort : **L'universalité des luttes des femmes dans le monde pour l'égalité des droits**

**9 mars de 13h à 18h – place de la Mairie**

Le CIDFF et ses partenaires, vous accueillent pour le lancement des manifestations (stands, spectacles...) qui mettront en scène les luttes pour les droits.

- Chants féministes par le chœur *Les Luttes enchantées*
- Forum international *Les femmes dans le monde*
- Spectacle par la compagnie de danse *Hors Mots*

*Organisé par le CIDFF en partenariat avec la Ville de Rennes, le Planning Familial, l'ASFAD, la Maison des Femmes, la MIR et les associations féministes rennaises*

### Conférence - débat : **50 ans après la loi Veil, où en sommes-nous ?**

**12 mars à 20h30 – Jeu de Paume**

Avant et après la loi Veil sur l'IVG promulguée en janvier 1975, la lutte pour l'avortement libre et gratuit : un nouveau rapport des femmes au corps et à la maternité.

Avec Annie Chemla, autrice de "Nous l'avons fait. Récit d'une libération féministe", ancienne militante au MLAC (Mouvement pour la Liberté de l'Avortement et de la Contraception) de 1973 à 1980, Mathilde Delespine, sage-femme et Cloé Guicheteau, médecin à la Maison des femmes Gisèle Halimi de Rennes ; animée par Françoise Soulimant, bénévole au CIDFF 35.

*Organisée par le CIDFF  
Contact : 02 99 30 80 89*

### Café philo, fresque du sexisme, exposition, spectacle : **Changer de lunettes ! Pour un monde en commun**

**12 au 24 mars – l'EPI des Longs Champs**

Le collectif Égalité des Longs-Champs vous invite à plusieurs rendez-vous jusqu'au 24 mars avec les acteurs du quartier : spectacle, fresque du sexisme, café philo, projection.

*Organisés par collectif Égalité de l'EPI des Longs-Champs*

*Informations : epi@longschamps.fr*



### Forum : **Tous unis contre l'excision**

**14 et 15 mars – Hôtel Rennes Métropole**

Ce forum ayant pour thème « Du Passé au Présent : Impact de l'Éducation sur la Prévalence de l'Excision » sera l'occasion d'une recherche collective et participative de solutions.

*Organisé par ACZA  
Réservations : acza35@gmail.com*

# 8 Actions autour du 8 MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
en **ILLE-ET-VILAINE**  
*Liste non exhaustive*



### Table-ronde : Suzanne NOËL et les femmes exerçant des métiers dits masculins

18 mars à 18h30 – jeu de Paume

Suzanne NOËL (1878-1954), à l'origine des clubs Soroptimist européens, a été la première femme chirurgienne esthétique au monde et pionnière dans ce domaine.

Échanges autour des métiers traditionnellement considérés comme masculins, animés par Geneviève ROY, Journaliste, avec la participation de Brigitte DESPRES, Sommelière et Entrepreneur, Lucie AMAND, Présidente de l'Association "Les Filles du BTP" et François DENONCIN, petit filleul de Suzanne NOËL.

Organisé par le Club SOROPTIMIST Rennes  
Contact : [rennes@soroptimist.fr](mailto:rennes@soroptimist.fr)